

## 令和3年度 16学童 「常勤指導員の紹介」

朝和第一学童	朝和第二学童	朝和第三学童	柳本学童
桃原 佐知 森田 真琴	湯浅 志乃 木村 隆太郎	赤木 千賀子 西口 知沙	浅田 知春

前裁第一学童	前裁第二学童	前裁第三学童	前裁第四学童
神山 清子 斎藤 翼	出口 美和子 石田 かずみ	檜尾 美喜 宇都宮 瞭	森岡 三起子 細谷 祥子

丹波市第一学童	丹波市第二学童	井戸堂第一学童	井戸堂第二学童
宮西 節子 木本 悦子	西井 享代 山下 遼子	森田 由美子 小田 柚実	新村 早百合 仲谷 由里子

二階堂第一学童	二階堂第二学童	山の辺学童	櫛本学童
高橋 和代 古泉 元希	藤原 友美 内田 有実里	佐野 恵子 小西 由莉	伏原 昌代



昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症の流行下で皆様も大変な状況ではありますが、感染予防に留意し指導員皆力を合わせて頑張りたいと思いますので本年度もどうぞよろしくお願ひいたします。

保護者さまのご協力よろしくお願ひ致します。

### お知らせ

はじめまして。本年度よりかけはし通信の担当をさせていただくことになりました。法人監事を務めさせていただいております浦田と申します。少しでも楽しく読んでいただけるように取り組んでいきたいと思ひます。

また、時々各学童の巡回もさせていただきます。子どもたちの日々の成長を楽しみながら巡回させて頂けたらと思ひますのでよろしくお願ひいたします。

### 新型コロナウイルス感染症予防の一環

子ども達は手洗い練習スタンプおててポンを利用して、日々熱心に手洗いに取り組んでいます。



手を洗うモン  
#WashHands



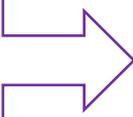
くっつかないモン  
#KeepDistance



換気をするモン  
#OpenWindow  
#2016熱く開く窓モン



《子どもたちの手洗い風景です》



**みんなウイルスの手ごわさが分かったかなあ～**



手洗いというよりスタンプ消しに夢中になり過ぎて、水道はジャージャー、こすりすぎて手が赤くなってしまったお友だちも見受けられました。水で洗い流すだけではインクが中々落ちないので、泡ソープを2回位つけて一生懸命ゴシゴシと丁寧にこすり洗いをしていましたよ。

6月4日～10日は歯と口の健康週間で **良い習慣を身につけたいものですね**



**☆毎日の歯みがきをパワーアップしましょ～う !!**

「クセなんてないよ」と思っている、自分では気づかないクセが7つはあります。実はそのクセ、歯のみがき方にも。利き手や歯並びの違いで「みがきやすい所」とみがきにくい所があるため、ついつい「みがきやすい所」ばかりみがいてしまうのです。

**「みがきクセ」を直すには「意識」することです**

◇鏡を見てみがく ◇みがく順番を決めて一本一本みがく  
さあここからが肝心ですよ!!

☆最後に舌で歯のツルツル感を

**実感してみてください・今日も最高の気分!!**



**だ液のはたらき**

- 1, 食べ物の消化を助ける
- 2, 口の中や歯の汚れを洗い流す
- 3, 歯の再石灰化を助ける  
(むし歯になりそうな歯を元に戻そうとする働き)
- 4, 口の中の粘膜を保護する
- 5, 抗菌作用
- 6, 口の中のpH(酸性・アルカリ性の度合い)を調節する

**だ液をたくさん出すには**

- ☆よく噛んで食べる
- ☆噛み応えのあるものを食べる
- ☆酸味のあるもの(梅干しなど)を食べる

いかがでしたか? ちょっと「意識」するだけで、いつもの歯みがきも

**大幅にパワーアップ!!**