

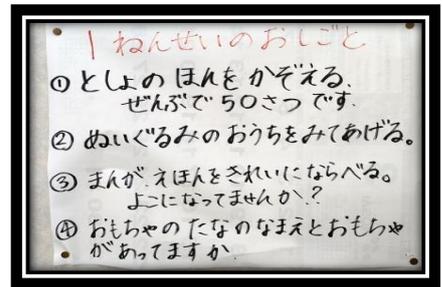
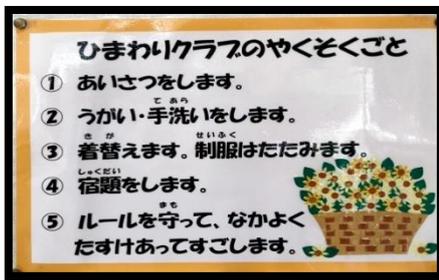


かけはし通信

No.157

一般社団法人 天理市学童保育連絡協議会 事務局 浦田 R3.12.8

今年もコロナコロナの感染拡大で、子ども達を始め皆さま方にとりまして大変な年でしたね。そんな1年でしたが子ども達は学童のお約束事をしっかり守って、頑張ってくれて、それぞれ個々の成長を見せてくれました。来年は今年よりもっともっと良い年になりますように、引き続き感染対策に努めましょう。



コロナ禍でも子ども達は、たくさん工夫して遊びました♥

【子ども達の紙芝居】



かるた遊び





ほめるテクニックであなたもほめ上手 ♡

ほめるとは、「それは良い事だよ」というポジティブサインです。そしてもともと備わっている「子どもの育つ力」を励まし、発達に応じたサポートをしながら**良い方向へ導くための表現方法**です。

ほめて育つことがいいとわかっているにもかかわらず、子育てしているとつい注意が先に口を出してしまうもの。しかし、「いいな」「頑張ったな」「またしてほしい」と思った行動はすかさず言葉や態度で表現してほめるようにしましょう。

心で思うだけでなく「〇〇できたね」と行動を承認し、さらに

「うれしい」「ありがとう」など、あなたの気持ちも伝えることも忘れずに！

《視点を変えてほめ上手でグングン子育て！より一部抜粋》

- ① 今できていることを見つけてほめる
- ② いいな、と思ったその時にほめる
- ③ ほかの子と比べず、過去からの成長をほめる
- ④ ほめっぱなしにせず、次の行動を見届ける

日々のちょっとした心がけが大切です。少しずつ試みてください!!

【感染予防はこれからもずーと大切です!!】

水が冷たくなってきましたので、手洗いがおろそかになりがちです。風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスにかかる原因の多くは、手に付いた細菌やウイルスなどが手を伝ってからだの中に入ることによります。手はいろんなものを触ったり、作業したりするため、知らないうちにたくさんのバイ菌に触れています。見た目には汚れていなくても風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルスの菌が付いている可能性があるのです。毎日の生活の中で実践し続けていくことが感染拡大を防ぐ大きな力になります。

【寒い時こそ鼻呼吸】

冬の乾いた空気が口から入ると、のどが乾燥して抵抗力が落ちてしまいます。また、空気を漂うウイルスなどが体の中にそのまま入ってしまいます。

一方鼻はすいこんだ空気に湿り気を与えます。鼻毛にはウイルスやほこりを防ぐ働きもあります。

手洗い・うがい・睡眠など『私たちができること』と『体がもっているしくみ』をうまく使うことで、寒くても元気に過ごせるようにしたいですね。

