



新学期が始まり1ヶ月経ちました。新しい学年の生活に慣れてきたお友達もいれば、少し疲れが出てきているお友達もいると思います。心と体は一体です。心が疲れたらまずは体を休めましょう。



みなさんは学童で体を動かして遊んでいますか？ 運動は、病気を防ぐだけでなく、心も元気にしてくれます。遊びで体を動かすことはとても大切なことです。遊びの中から音楽やスポーツ、絵画などさまざまな文化が生まれたとも言われています。鬼ごっこやスポーツなどで思い切り体を動かして遊んだり、じっくりと虫の観察をしたり、夢中になって楽器を奏でたり、自分の好きな「遊び」で体を動かしてみましょう。体を動かせば、心の元気なスイッチも入り毎日がイキイキとして楽しく感じられます。頭や気分がスッキリとして、勉強もはかどりますよ。そして、だいすきなおかあさんに

母の日 あ・り・が・と・う をつたえよう



5月30日はゴミゼロの日 ～マスクをきちんと捨てよう～

コロナの流行で、無くてはならないものになったマスク。正しく捨てられなかったマスクのせいで、散歩中の犬が間違って飲み込んでしまったり海に流れ込みカニやタコが絡まったりするという被害が出ているそうです。正しいマスクの捨て方で、ウイルスの広がりを防ぐとともに、動物たちの安全も守りましょう。

不織布マスクはビニール袋などに入れ、口を縛って捨てましょう。



暑くなり布マスクに変える方もありますが、**記名し、ランドセルには予備のマスクも！**

また、朝晩の気温差が激しいので衣服を調整して体調をくずさないようにしましょう。

昼間は急激に気温が高くなり体が暑さに慣れていないため、熱中症になる

危険性がありますので、水筒や汗ふきタオルの準備もよろしくお願い致します。



《それぞれの学童の風景》★山の辺学童では自分の似顔絵を描いて自己アピールしてみました

新1年生もとても上手に書いていましたよ！



☆前栽学童② 壁面制作 ★朝和学童①② みんなとても優雅に泳いでいます



☆子どもたちがはまっている工作 アイロンビーズです！



★子どもたちは学校から帰ったら、動静版を自分で提示します！ ☆柳本のたんぽぽ満開です



★避難訓練では



★感染予防のおやくそくごと！

