



猛暑も終わり涼しくなりましたが、季節の変化に体が慣れず、体調を崩しやすい時期になります。正しい手洗いを広めるため、2008年より10月15日は「世界手洗いの日」と定められました。手洗いは新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどのさまざまな感染症から身を守るための一番の予防法です。一日に何回も洗っているためか、最近みなさんの中には手洗いがちょっと早すぎるように見受けられます。正しい手洗いができているかどうか今一度、自分の手の洗い方について振り返ってみてください。

(手のひら・手の甲・指の間・指先・爪・親指の付け根・手首・清潔な手拭きで水分を拭き取る)

お願い (ペーパータオルの **むだづかい** は、しないでね)



手洗いはとても大切です！ ていねいに洗おう！ みんな～ みて見て!? 知ってた？

2度洗いすると こんなにもバイキンがとれるんだよ!!

・黒いのがバイキンです

・手洗い2回ピッカピカ✨



10月10日は「目の愛護デー」です。 見えることに喜びを感じ、目を大切にしましょう。夜にスマートフォンやテレビの画面から出るブルーライトを直接近くで見続けると、脳の睡眠をうながすホルモンの分泌がストップし、眠れなくなり、睡眠不足による体調不良にもつながります。アイパットやゲームなどをする時に、はじめに時間を決めておきましょう。

使用に関してご家庭内で、**ルール**を作ってみてはいかがでしょうか



今月はハロウィンがあるよ🎃

The まちがいがさかし！ まちがいは7つあるよ

よーく見てさがしてね

トリック・オア・トリート (いたずらかお菓子か) お菓子をもらうためのおまじないですみんなもゲットしてね



<先月に引き続き、学童での夏休みの様子です>

井戸堂第二学童 ☆コンビニへおやつ買い(友達と相談し合って多種類購入し、学童で分け合うそうです) 工作もしたよ



井戸堂第二学童

前裁第一・三学童 ☆折り紙壁面ハロウィン追加

プレハブにもあきがきたよ!

☆秋の七草探してみよう

あきがきたあかとんぼいる とべるのいいな あかとんぼ



井戸堂第一学童 ☆折り紙壁面

二階堂第一学童 ☆月見に可愛いスクイズ制作



前裁第二学童 ☆自分たちで夏休みの思い出新聞を作りました! 二階堂第二学童 ☆壁面装飾秋ですね!



朝和第三学童 ☆マスクの注意子ども同士で♥手作り輪投げ 朝和第一・二学童 何度も言わないよこれ見て♥うちわづくり



丹波市第一学童 ☆ハロウィンお菓子入れ 準備できたよ!!

丹波市第二学童 ☆折り紙、お友だちと仲良くレゴ!

