



2月3日は「立春」といって春の始まりの日です。そして「節分」は季節の変わり目であり、この時期には邪が入りやすく、病気がふえたり、悪いおにがあばれだすと考えられていました。そこで、豆をまいておいはらおうと豆まき行事がはじまりました。現に新型コロナウイルスやインフルエンザのウイルスがあばれているようですが、体調をくずさないように、**手洗いと換気はゆだんしないで続けて下さい。手洗いは手についたウイルスが体の中に入るのを防ぎ、換気はウイルスを外に出します!!**

節分はお楽しみ行事もありますね。その年の恵方に向けて願い事を思いながら一言も話さずに食べると、願い事がかなうとも言われています。今年は**南南東**きつと良いことがありますように…

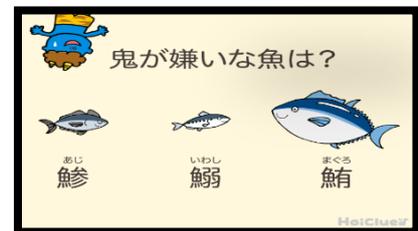
節分クイズ！鬼が嫌いな魚はなーんだ？



こたえは…「鰯（いわし）」だよ！

鬼は鰯（いわし）を焼いたときの匂いが苦手なのだからか

学童の様子



クリスマス会 5, 6 年生のカラーガードパフォーマンス

今年の抱負書きました



絵馬もたくさんそろいました！





お正月あそび

トランプ

福笑い

カレンダー作り

こま回し



みんなで雪だるまを作ろう



お節会にも行きました

とても美味しかったです♡



ペットボトルでヒヤシンスも栽培しました どんな色が咲くのか楽しみです♡



花粉症のメカニズム

花粉が目や鼻からやってくると、体が花粉を「てき」だと思って、戦おうとして、目や鼻から入ってきた花粉を、涙や鼻水をだして洗い流そうとするため、ぼろぼろズルズル...そろそろつらい季節がやってきますね。



- 目のかゆみは冷たいタオルで冷やす
- 鼻づまりは温かいタオルで温めると楽になります
- 花粉が飛ぶ前や、症状が出たら耳鼻科へかかったりすることも快適に過ごすために大切な事です